

앳워크케어 도입 제안서

BML 권태완

목표 : 귀사의 지속적인 성장과 발전을 위해 직장 내 건강증진 프로그램의 도입을 제안 드립니다. 본 프로그램은 제조업 근로자의 고령화와 젊은 세대의 제조업 기피 현상으로 인한 인력 문제에 도움이 되며, 직원들의 건강과 삶의 질을 향상시키기 위한 것입니다.

필요성

1. 제조업근로자의 고령화 문제 (미국 제조업 노동력 25%, 55세이상)

- 젊은 세대 제조업 기피현상으로 인력 유입이 감소하고 기술과 지식의 손실 및 인력부족 문제가 심화되고 있습니다. 출처: The Manufacturing Institute (2020)
- 글로벌 기업들은 이를 해결하기 위해 유연한 근무시간, 높은 임금, 직장 내 건강증진 프로그램 등을 도입하고 있습니다. 출처: U.S. Census Bureau (2020)

2. 글로벌 트렌드로 부각되는 직장 내 건강증진프로그램의 중요성

- 미국 스포츠의학회(ACSM) 2024년 피트니스 트렌드 조사에 따르면, 직장 내 건강증진 프로그램이 2위에 오를 정도로 직원 건강과 삶의 질 향상에 대한 기업의 지원이 중요한 이슈로 부각되고 있습니다. 출처: ACSM's Health & Fitness Journal®(2024)

3. 글로벌 리더 기업으로 도약을 위한 전략적 기반

- 직장 내 건강증진 프로그램 도입은 글로벌 비즈니스 환경에서의 경쟁력을 유지하고, 다양한 글로벌 트렌드와 요구에 효과적으로 대응하는 데 필수적입니다. 이는 우수 인재를 유치하고 유지하며, 기업의 사회적 책임(CSR)을 이행하여 기업 이미지를 개선하고 신뢰를 구축하는 데 기여합니다. 결과적으로, 건강증진 프로그램은 기업의 지속 가능한 성장과 글로벌 시장에서의 선도적 위치를 유지하는 데 중요한 역할을 합니다.

제안내용

패키지 1. PREMIUM (상주) : 기업 내 웰니스센터를 설립하고, 전문인력을 상시 배치해 만성질환, 근골격계질환 예방관리 케어를 제공하는 프로그램입니다. 전체인원대상으로 월별 성과관리를 실시합니다.

패키지 2. ON_SITE (방문, 주제별 집중관리) : 전체직원 대상으로 건강 검사를 실시하고, 우선순위를 선정해 집중적으로 케어하는 프로그램입니다. 년 단위 계획을 수립해 주제별(월) 대상 인원 집중 케어

를 실시합니다. 매월 애틀워크케어 데이를 지정해 서비스를 제공하며, 운영상황에 맞추어 시간과 횟수 조정이 가능합니다.

제공서비스: 1) 근골격계 질환 예방 프로그램(도수치료형태의 스트레칭)

2) 만성질환, 대사성 증후군 예방 관리프로그램(식단, 운동플랜 제공 및 운동지도)

서비스패키지	PREMIUM	ON_SITE
케어 방식	상주	방문
횟수(week)	매일	주 1~2 회
운영시간	출근 전 휴게시간 점심시간 퇴근 후	지정시간 휴게시간 점심시간 일과 중(사무직,5 분)
필요공간	60 평	15 평
투입인력(1 개소기준)	2 인	3 인

- 기업근로자 건강증진 프로그램 중장기 계획서(예시)

목표	근로자의 건강증진활동을 위한 중장기 계획수립 ■ 근골격계 질환 예방 및 관리 ■ 만성질환 예방 및 관리
----	---

회차	주제	방식	대상인원	비고
1 MONTH	전 직원 최초검사 및 분석 우선순위 선정			주 2 회
2 MONTH	척추(허리) 케어	도수치료형태의 스트레칭	50 인	
3 MONTH	척추(허리) 케어	도수치료형태의 스트레칭	40 인	
4 MONTH	척추(목) 케어	도수치료형태의 스트레칭	50 인	
5 MONTH	척추(목) 케어	도수치료형태의 스트레칭	38 인	
6 MONTH	대사성증후군 예방관리	식단, 운동플랜 및 지도	50 인	
7 MONTH	손목 케어	도수치료형태의 스트레칭	38 인	
8 MONTH	만성질환 예방관리	식단, 운동플랜 및 지도	40 인	
9 MONTH	팔꿈치 케어	도수치료형태의 스트레칭	50 인	
10 MONTH	회전근개 케어	도수치료형태의 스트레칭	50 인	
11 MONTH	만성질환 예방관리	식단, 운동플랜 및 지도	50 인	

12 MONTH	마른비만 케어, 프로그램 조정 및 보완	식단, 운동플랜 및 지도	50 인	
----------	--------------------------	---------------	------	--

*최초검사 이후 모니터링 검사는 상시 실시

기대효과

1. 직원 건강증진

- 만성질환 및 근골격계 질환 예방을 통해 직원의 건강 상태 개선
- 건강관리를 통한 인지능력의 강화로 안전사고방지에 도움
- 생산성 향상 및 근로 이탈률 감소

2. 고령화로 인한 문제 해결

- 고령화로 인한 기술과 지식의 손실 방지
- 젊은 세대 유입 촉진 및 인력 부족 문제 완화

3. 기업이미지 향상

- 직원 복지를 중시하는 기업이미지를 통해 우수 인재 유치
- 글로벌 리더 기업으로의 포석과 경쟁력 강화

결론

본 프로그램은 직원 건강을 개선하고, 고령화 및 인력 부족 문제를 해결하며, 기업의 이미지를 향상시키는 데 큰 도움이 될 것입니다. 귀사의 지속 가능한 성장과 글로벌 경쟁력 강화를 위해 앳워크케어 서비스 도입을 제안 드립니다.